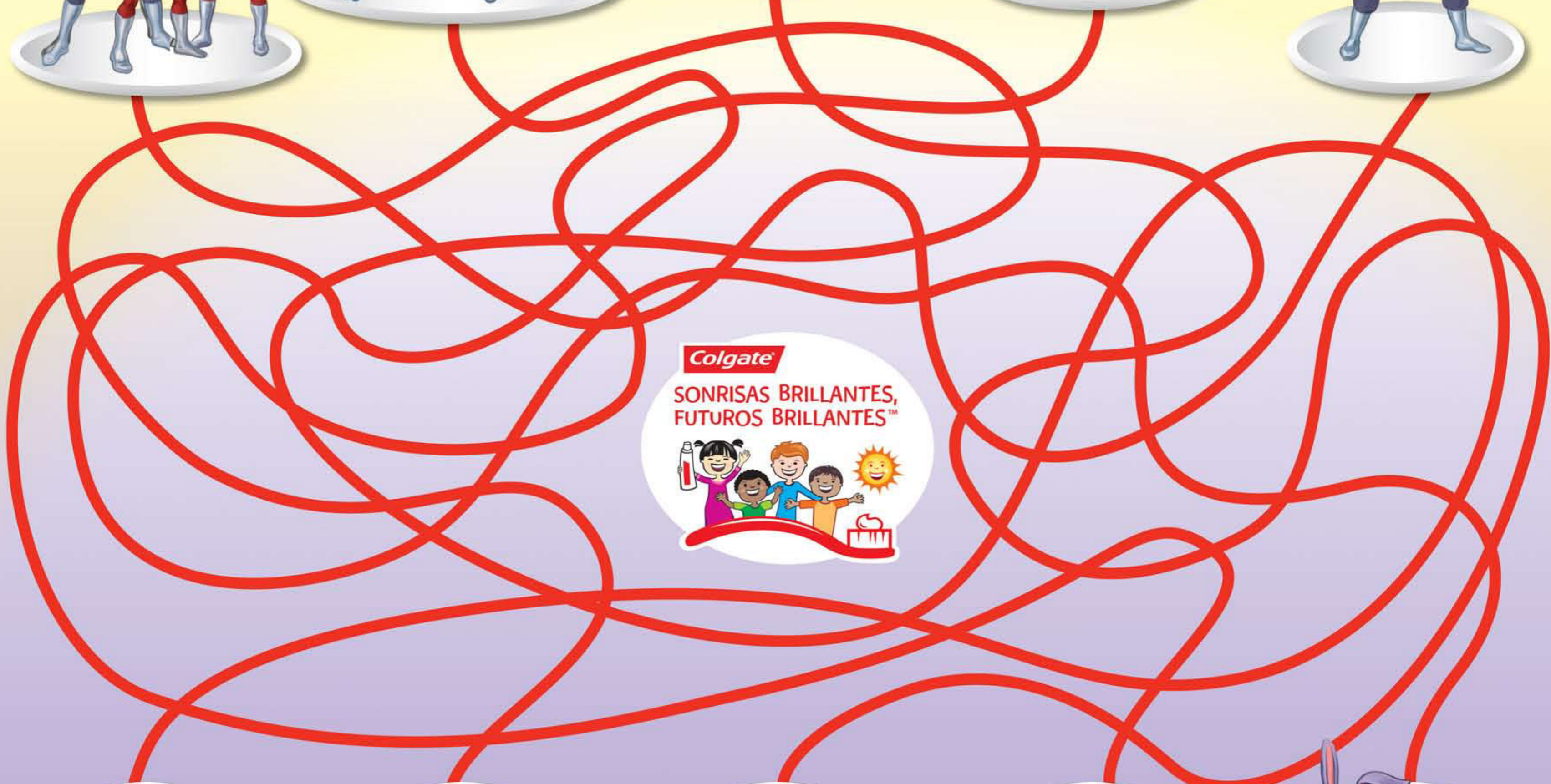


Desafío de los DEFENSORES DE LOS DIENTES!

Una buena salud bucal es una parte importante de estar saludable. Sigue los caminos para descubrir los **Súper Poderes de las Sonrisas Brillantes** que te pueden convertir en un verdadero Defensor de los Dientes.



Cepíllate cuidadosamente con crema dental con flúor tres veces al día, especialmente después del desayuno y antes de irte a la cama

Usa el hilo dental a diario

Usa enjuague con flúor

Disminuye el número de veces que comes alimentos dulces y pegajosos

Visita al odontólogo regularmente